

**OUARESIMA 2024** 





# PREGHIERA DI BENEDIZIONE DELLA TAVOLA

Sii benedetto, Padre, per questo cibo che stiamo per ricevere dalla tua bontà.

Insegnaci ad essere umili ed a lasciarci aiutare da chi ci sta accanto.

Quando arriva il tempo della prova, delle incomprensioni, dei dubbi o delusioni, fa che ci rendiamo disponibili ad accogliere con affetto il dono d'amore dell'altro per camminare insieme verso di te.

Fa che possiamo accogliere ogni dono che viene da te con gioia e gratitudine e donaci di vivere nella luce che il tuo Figlio ha portato sulla terra, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

# RILEGGIAMO IL VANGELO

Giovanni (3,14-21)

«Chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

## **IMPEGNO**

Starò attento a tutti i gesti di affetto e di attenzione che ricevo, senza dare nulla per scontato o dovuto. Dirò grazie a Dio e agli altri ogni volta che ne avrò l'opportunità.



**OUARESIMA 2024** 





## PREGHIERA DI BENEDIZIONE DELLA TAVOLA

Sii benedetto, Padre, per questo cibo che stiamo per ricevere dalla tua bontà.

Insegnaci ad essere umili ed a lasciarci aiutare da chi ci sta accanto.

Quando arriva il tempo della prova, delle incomprensioni, dei dubbi o delusioni, fa che ci rendiamo disponibili ad accogliere con affetto il dono d'amore dell'altro per camminare insieme verso di te.

Fa che possiamo accogliere ogni dono che viene da te con gioia e gratitudine e donaci di vivere nella luce che il tuo Figlio ha portato sulla terra, Lui che vive e regna nei secoli dei secoli.

# RILEGGIAMO IL VANGELO

Giovanni (3,14-21)

«Chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

## **IMPEGNO**

Starò attento a tutti i gesti di affetto e di attenzione che ricevo, senza dare nulla per scontato o dovuto. Dirò grazie a Dio e agli altri ogni volta che ne avrò l'opportunità.