

***Ai parroci, sacerdoti, diaconi, religiosi/e,  
fedeli laici e agli uomini e donne di buona volontà***

## **Quaresima di Carità**

***“Non avere altri dèi è fermarsi alla presenza di Dio,  
presso la carne del prossimo”***

(dal messaggio di Papa Francesco - Quaresima 2024)

La **Quaresima** è il tempo per riappropriarsi della propria libertà. È questo l'invito che papa Francesco rivolge ai fedeli di tutto il mondo. Consegnando a Mosè il Decalogo, Dio si presenta con parole che mettono al centro la chiamata alla libertà: *“Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile”* (Es 20,2). È *“una chiamata vigorosa”*, che *“non si esaurisce in un singolo evento, perché matura in un cammino”*. Come Israele nel deserto ha ancora il rimpianto dell'Egitto, così anche oggi il popolo di Dio porta in sé dei legami oppressivi che deve scegliere di abbandonare. Se ciò non avviene *“ci manca la speranza e vaghiamo nella vita come in una landa desolata, senza una terra promessa verso cui tendere insieme”*.

La **Quaresima** è il tempo dell'esodo dalle schiavitù in un cammino che non è affatto astratto, di cui il primo passo è *“voler vedere la realtà. Anche oggi il grido di tanti fratelli e sorelle oppressi arriva al cielo. Chiediamoci: arriva anche a noi? Ci scuote? Ci commuove? Molti fattori ci allontanano gli uni dagli altri, negando la fraternità che originariamente ci lega”*. Ancora oggi *“il Faraone spegne i sogni, ruba il cielo, fa sembrare imm modificabile un mondo in cui la dignità è calpestata e i legami autentici sono negati. E questo interrompe il nostro esodo verso la libertà. Non si spiegherebbe altrimenti come mai un'umanità giunta alla soglia della fraternità universale e a livelli di sviluppo scientifico, tecnico, culturale, giuridico in grado di garantire a tutti la dignità, brancoli nel buio delle diseguaglianze e dei conflitti”*. In questo percorso l'insidia ancora più temibile del Faraone sono gli idoli: *“Potere su tutto, essere riconosciuti da tutti, avere la meglio su tutti: ogni essere umano avverte la seduzione di questa menzogna dentro di sé. È una vecchia strada. Possiamo attaccarci così al denaro, a certi progetti, idee, obiettivi, alla nostra posizione, a una tradizione, persino ad alcune persone. Ma “Dio non si è stancato di noi”*.

La **Quaresima** è il tempo per ascoltare di nuovo la Parola di Dio. *“Per quaranta giorni Egli sarà davanti a noi e con noi: è il Figlio incarnato”*.

La **Quaresima** è il tempo dell'invito a mettersi alla scuola dei *“poveri di spirito, silenziosa forza di bene che cura e sostiene il mondo”*. Imparare da loro che *“non avere altri dèi è fermarsi alla presenza di Dio, presso la carne del prossimo”*.

Per questo **preghiera, elemosina e digiuno** non sono tre esercizi indipendenti, ma un unico movimento di apertura, di svuotamento: *fuori gli idoli che ci appesantiscono, via gli attaccamenti che ci imprigionano. Allora il cuore atrofizzato e isolato si risveglierà”*.

La **Quaresima** sia anche tempo di decisioni comunitarie. *“La forma sinodale della Chiesa, che in questi anni stiamo riscoprendo e coltivando, suggerisce di fare sia piccole e*

*grandi scelte controcorrente, capaci di modificare la quotidianità delle persone e la vita di un quartiere: le abitudini negli acquisti, la cura del creato, l'inclusione di chi non è visto o è disprezzato".*

Cogliamo l'invito del Santo Padre ad offrire ai nostri fedeli momenti in cui ripensare gli stili di vita, darsi del tempo per verificare la propria presenza nel territorio e offrire il contributo per renderlo migliore.

Alla luce di ciò, per riscoprire i legami di fratellanza nelle diverse situazioni sociali, ci impegniamo a condividere

## **la Colletta nazionale, 18 febbraio 2024, a sostegno degli interventi umanitari e per i progetti di pace e riconciliazione in Terra Santa**

e nelle seguenti Domeniche di **Quaresima** di effettuare presso ogni comunità parrocchiale o religiosa una raccolta di generi alimentari non deperibili a favore della Caritas Parrocchiale e delle mense Caritas, coinvolgendo in modo particolare i ragazzi della catechesi, secondo la seguente suddivisione:

- **25 febbraio** - seconda Domenica: **pastina per bambini ed omogenizzati**
- **3 marzo** - terza Domenica: **salsa e pomodori in scatola**
- **10 marzo** - quarta Domenica: **olio di oliva**
- **17 marzo** - quinta Domenica: **tonno e carne in scatola**

### **Proposta di formazione**

#### **PisKEY nessuno è scarto!**

Ogni Comunità potrà chiedere alla Caritas Diocesana di essere coinvolta in un percorso di promozione umana-PISKEY.

Avvio di un percorso di formazione per gli operatori delle Caritas Parrocchiali, passando dall'azione di assistenza alle persone in difficoltà ad un cammino di ascolto e presa in carico, di promozione umana e di inclusione nella vita attiva della comunità.

#### **Comunità Energetiche e lotta alla povertà**

La Caritas e la PSL diocesane ritengono che le comunità parrocchiali potrebbero essere un luogo ideale dove realizzare un ulteriore strumento per la lotta alla povertà: le **Comunità Energetiche Rinnovabili (CER)**.

Quanti desiderano approfondire possono richiedere informazioni a Caritas e PSL per avviare un percorso di formazione nella propria parrocchia.

*Buon cammino quaresimale, ringraziamo tutti per la collaborazione.*

Il Direttore  
**Don Lucio Ciardo**