Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

www.caritas.it

LA POVERTÀ IN ITALIA SECONDO I DATI DELLA RETE CARITAS

Federica De Lauso

Bari, 18 Novembre 2026

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI



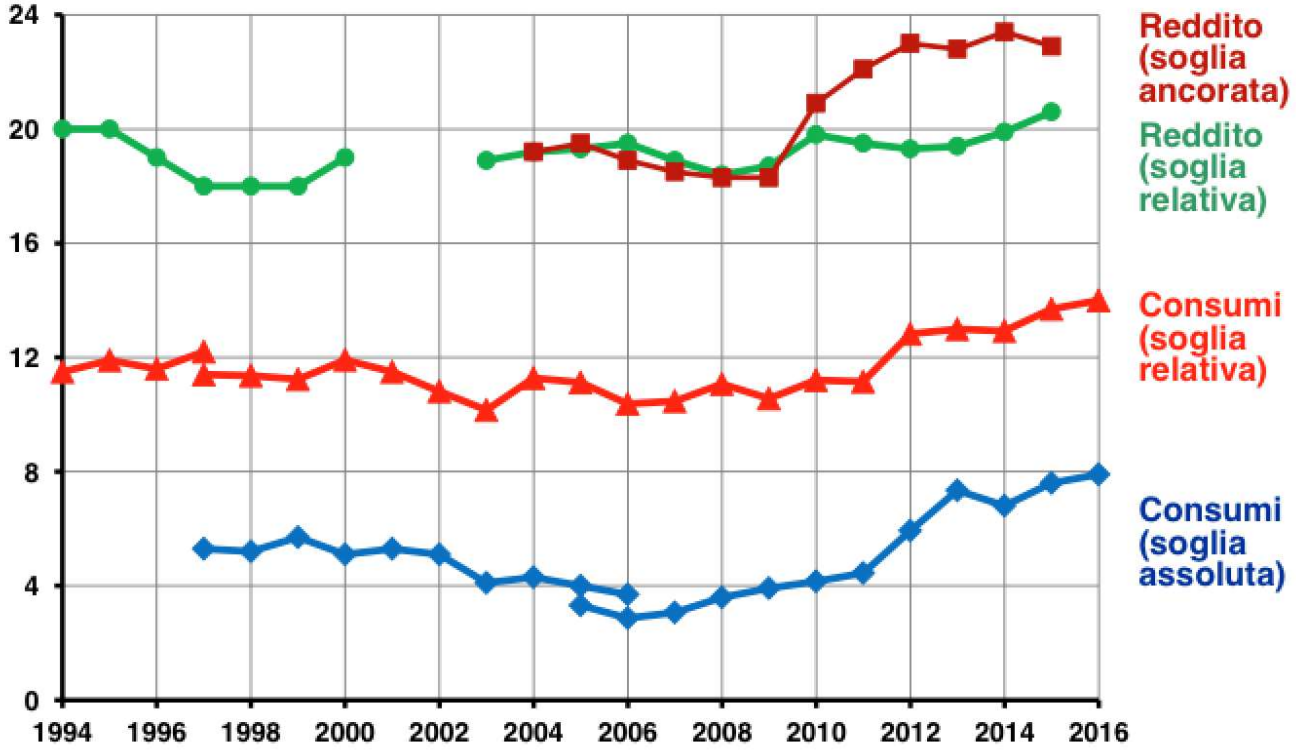






WWW.CARITAS.I
WWW.ITALIACARITAS.I

Figura 1. Quota di persone in povertà, 1994-2016 (%)

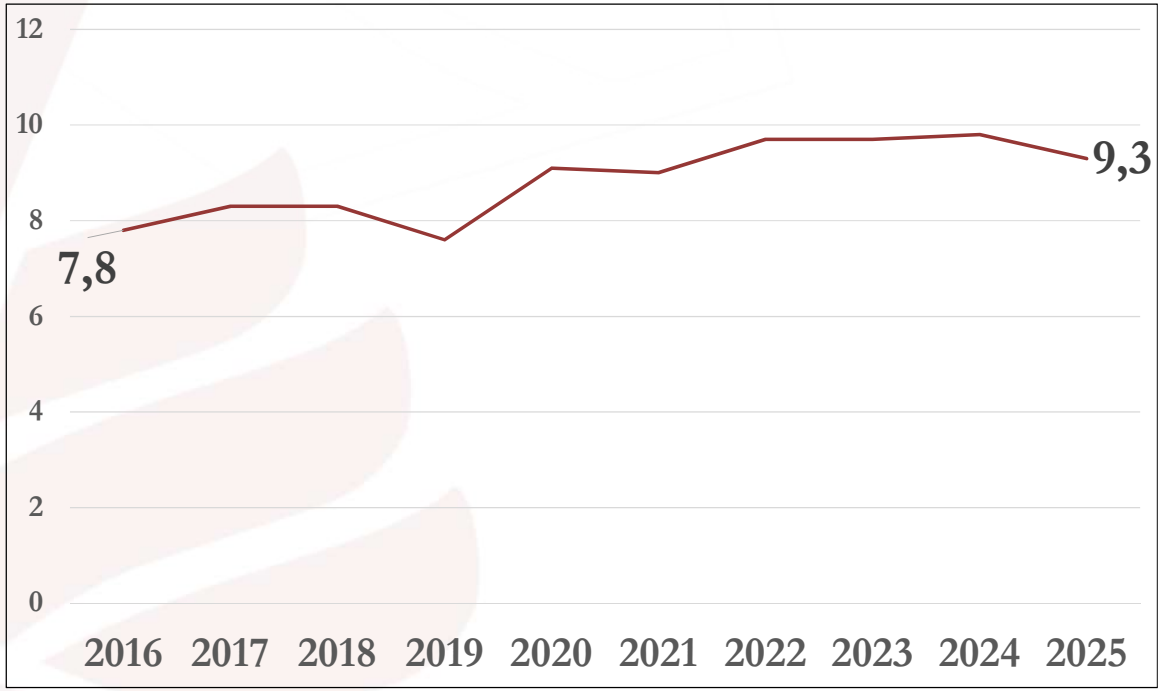


Fonte: elaborazione su dati Istat ed Eurostat.

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

Povertà in Italia: condizione di «strutturale normalità»

La povertà assoluta tra gli individui (%)- Anni 2016-2025
Fonte: Istat



- 5,4 milioni di persone in povertà assoluta nel 2025
- Oltre 2,1 milioni di famiglie coinvolte
- Rischio povertà e/o esclusione sociale: 22,6% (media UE 20,9%)

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

Uno scenario di «permacrisi» (di crisi permanente)

- **Guerre**, tensioni **geo-politiche**
- **T**ensioni **commerciali** globali, la «guerra dei dazi»
- **Inflazione e** aumento del **costo della vita**
- **Crescita** dei prezzi **energetici**
- **Trasformazioni tecnologiche** e del mercato del lavoro
- **Perdita potere** acquisto dei **salari**

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

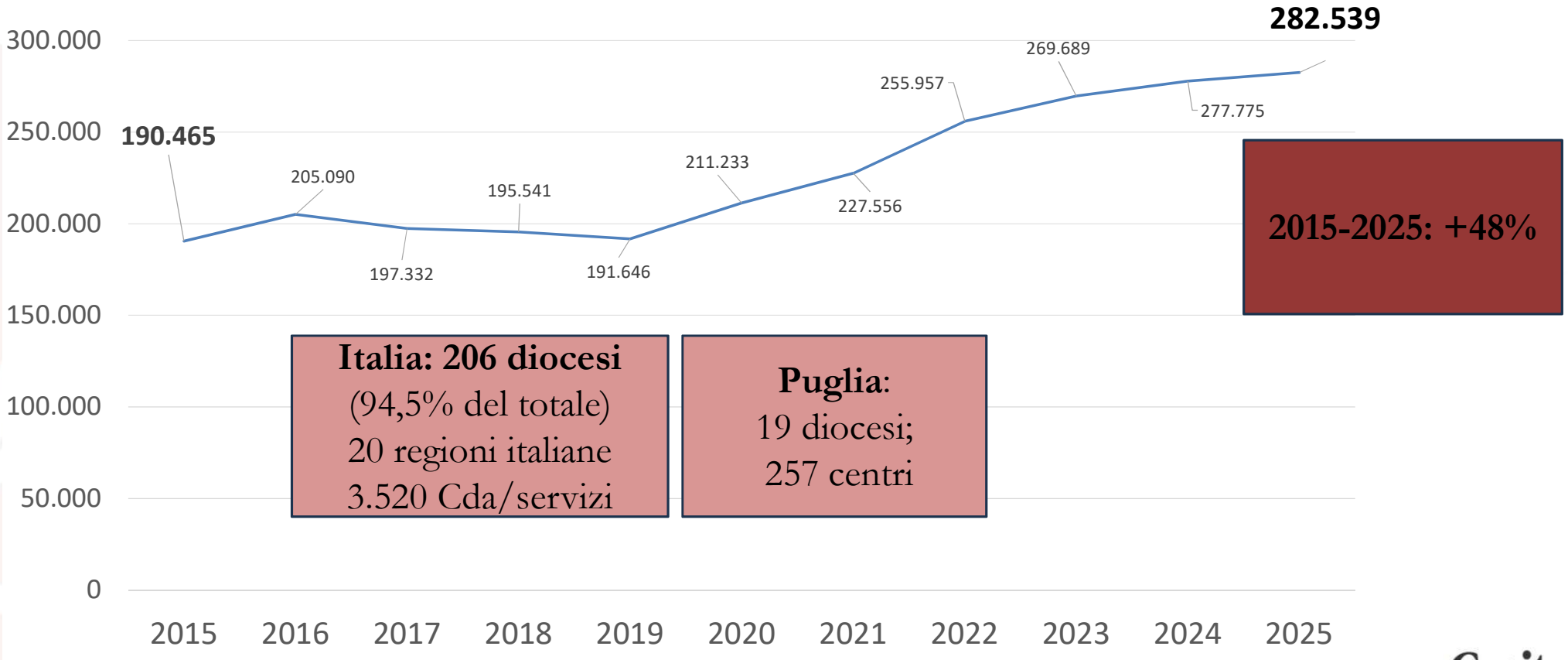
Trent'anni di stagnazione e cinque di declino dei salari: il caso italiano (fonte: OCSE)

Variazione percentuale retribuzioni reali, diversi Paesi (%)

Paese	1991-2023	2019-2024
Italia	-3,4%	-8,0%
Francia	+30,9%	+0,5%
Germania	+30,4%	+0,2%
Spagna	+9,1%	+1,2%
Media OCSE	+25,0%	0,0%

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

Persone ascoltate dalla rete Caritas (v.a.)-Anni 2015-2025



Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

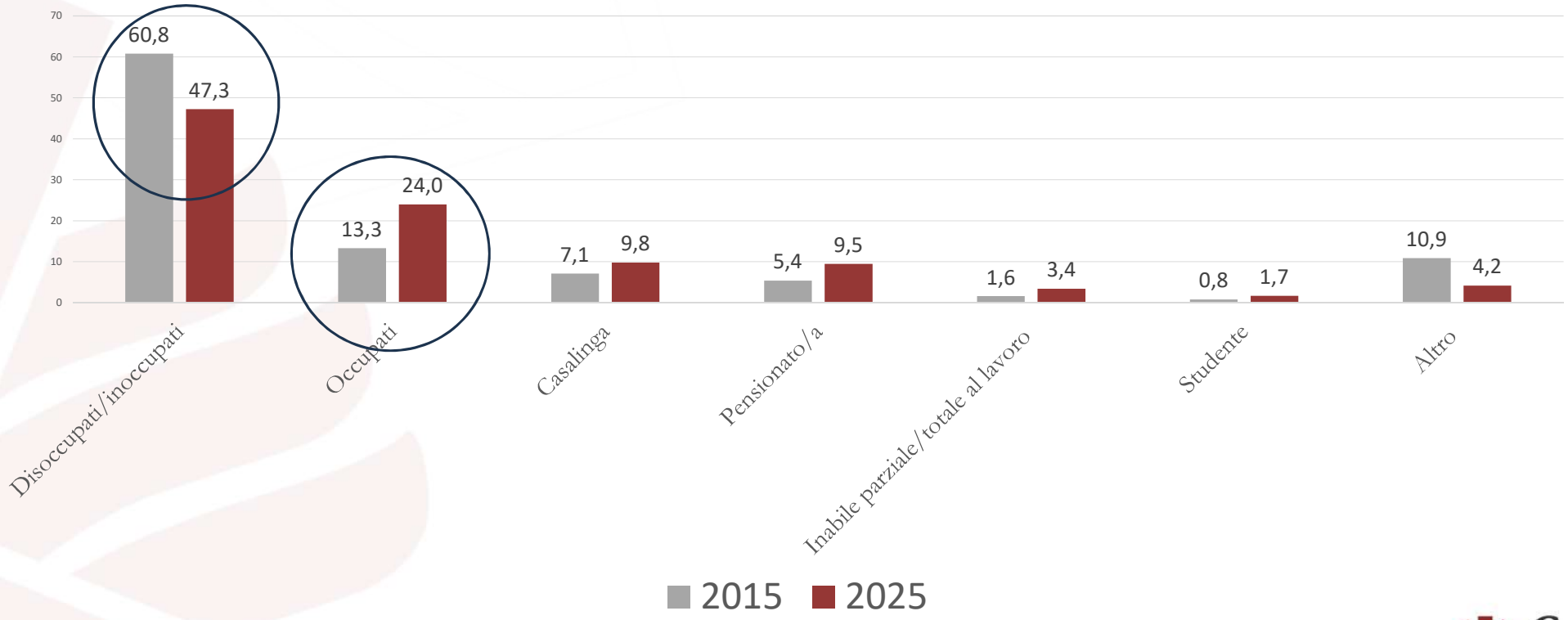
Il profilo socio-anagrafico delle persone incontrate
(fonte: Caritas Italiana)

Cittadinanza:	***Genere:***	***Tipologie familiari:***
56,7% stranieri 41,6% italiani	50,7% Uomini 49,3% Donne	50,2% Famiglie con minori 32% Persone sole
Bassi livello di istruzione:	***Età media: 48 anni***	***Crescita degli anziani***
2 /3 con al massimo licenza media	Italiani: 55 anni Stranieri: 43 anni	Over 65: dal 7,7% al 15,4% +191% in dieci anni

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

Lavorare non basta più per dirsi al riparo dalla povertà...

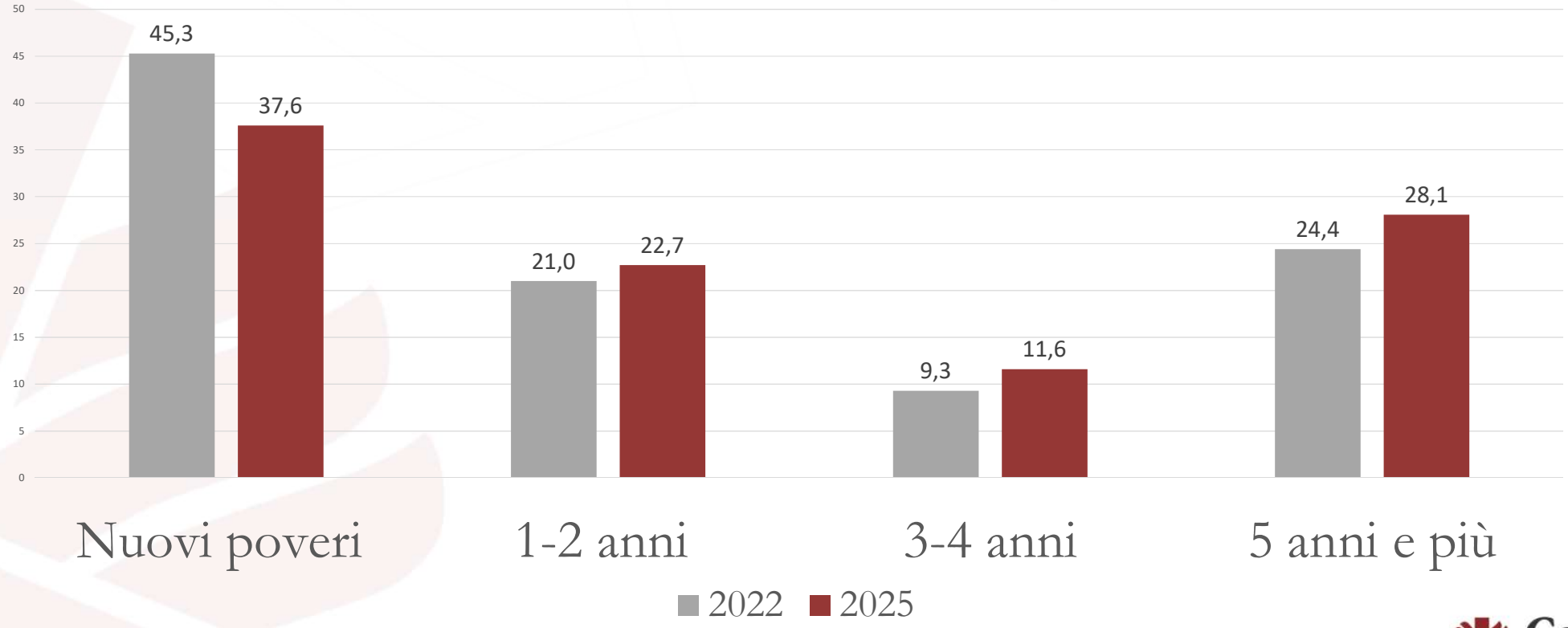
Persone ascoltate per condizione professionale- Confronto 2015- 2025
(Fonte: Caritas)



Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

In crescita povertà croniche e intermittenti

Persone ascoltate per durata della storia assistenziale (%)- Confronto 2022-2025 (Fonte: Caritas Italiana)



Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

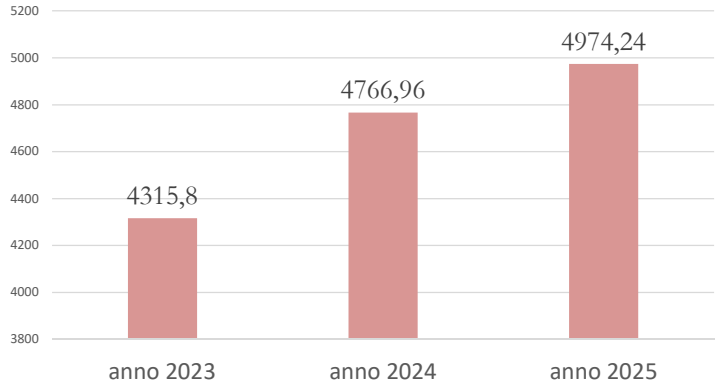
Bisogni e fragilità di chi si rivolge alla rete Caritas

MACROVOCE DI BISOGNO	%
Povertà economica	*78,1*
Problemi occupazionali	*44,2*
Problemi abitativi	*23,7*
Problemi familiari	*15,2*
Problemi di salute	*13,9*
Problemi legati all'immigrazione	*10,6*
Problemi di istruzione	*7,9*
Handicap/disabilità	*3,6*
Detenzione e giustizia	*3,3*
Dipendenze	*3,3*
Altri problemi	*6,7*

ISEE MEDIO 2025 (euro) per macroregione

	Isee medio
Nord Ovest	4.703,82
Nord Est	5.966,15
Centro	4.905,15
Sud	**4.359,84**
Isole	4.160,63
Italia	**4.974,24**

ISEE MEDIO (euro)-Confronto anni 2023-2025



Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

LA POVERTÀ SANITARIA IN ITALIA

- In Italia – secondo Istat- **5,6 milioni di persone rinunciano alle cure mediche** (9,6% della popolazione) per **liste di attesa** lunghe e per le difficoltà di sostenere **costi delle prestazioni**

- Gli italiani che hanno rinunciato alle cure per le lunghe liste d'attesa sono passati da **1,5 milioni** del 2019 **a 3 milioni del 2023.**

- Le rinunce non colpiscono tutti alla stessa maniera**:** più toccate le persone con **bassi livelli di istruzione** e le persone più **avanti con l'età.**

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

Il bisogno sanitario intercettato dalle Caritas parrocchiali e diocesane

- Da una lettura multidimensionale dei dati emerge che il **16,1%** delle persone che si sono rivolte a Caritas ha manifestato fragilità sanitarie e richieste specifiche: si tratta di oltre **44mila persone/fam**iglie (lettura combinata di variabili socio-anagrafiche, bisogni, richieste, interventi).

- Dal 2015 al 2025: le persone con fragilità sanitarie sono aumentate del **+69%** a fronte di una crescita del numero di persone del 48%. Cresce la **sofferenza mentale (**i casi di depressione **+154% in dieci anni),** le problematiche di salute **generiche,** le malattie **croniche** (cardiovascolari, oncologiche), **problemi dentali/odontoiatrici**

- Dal 2015 al 2025: le persone con disabilità hanno registrato un + 102% (a fronte del +48% di crescita del numero complessivo di utenti)

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

FRAGILITA' SANITARIE: MOLTIPLICATORE DELLE VULNERABILITA' E DELLA CRONICITA' Anno 2025 (fonte: Caritas Italiana)

Povertà cumulate

	1 ambito di bisogno	2 ambiti di bisogno	3 o più ambiti di bisogno	Totale
Senza fragilità sanitarie	54,0	25,0	21,1	100,0
Fragilità sanitarie	14,9	25,4	59,7	100,0
Con sofferenza mentale	4,4	15,7	79,9	100,0

Cronicità

	Nuovi ascolti	1-2 Anni	3-4 Anni	5 anni e più	Totale
Senza fragilità sanitarie	39,5	22,7	11,5	26,2	100,0
Fragilità sanitarie	28,4	23,4	11,8	36,4	100,0
Con sofferenza mentale	27,1	20,7	11,4	40,8	100,0

LA RETE DEGLI AMBULATORI CARITAS IN ITALIA: LA RILEVAZIONE NAZIONALE DEL 2026

La prima rilevazione nazionale di Caritas Italiana, realizzata nel 2026, ha censito 110 ambulatori e studi medici in 89 diocesi, su 200 diocesi che hanno partecipato all'indagine (44,5%).

Tab.1-Ambulatori/studi medici Caritas per macroregione (v.a.) Anno 2026 Fonte: Caritas Italiana

Macroregione	v.a.
Nord	40
Centro	27
Mezzogiorno	43
Totale	**110**

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

Persone assistite dagli ambulatori per cittadinanza e macroregione (v.a. e %)- Anno 2025

	Persone di cittadinanza italiana	Persone di cittadinanza straniera	Totale	
Nord	43,6	56,4	100,0	9.069
Centro	33,3	66,7	100,0	8.112
Mezzogiorno	65,4	34,6	100,0	13.494
Italia	**49,8**	**50,2**	**100,0**	**30.675**

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

LA POVERTÀ ALIMENTARE IN ITALIA

- Oggi secondo Istat **l'11,8% della popolazione** italiana non può permettersi un **pasto proteico (carne e pesce)** almeno ogni due giorni o un pasto con amici almeno una volta al mese

- Secondo i dati della FAO in Italia **l'8,6% della popolazione italiana** non disponeva di un reddito sufficiente a sostenere una **dieta adeguata** (stranieri penalizzati e divari territoriali)

- In Italia oltre **2.098.000** persone aiutate attraverso il Fondo Sociale Europeo Plus (FSE +) attraverso oltre 10.200 punti di distruzione in tutta Italia

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

POVERTÀ ALIMENTARE:
GLI INTERVENTI DELLA CARITAS

- Dei **10.228 punti di distribuzione** legati al Fondo Sociale Europeo Plus 5.423 (il **53%) sono della rete Caritas**

- Oltre **927.000 mila persone** seguite da caritas su 2milioni attraverso i fondi FSE + (il 44% degli assistiti continuativi)

- Delle oltre **282mila persone** seguite dai Centri di ascolto Caritas informatizzati il **44%** ha ricevuto pacchi alimentari, accesso agli empori o buoni spesa; il 14% ha avuto accesso alla mensa.

- Dal **1999 al 2020**: centri di distribuzione beni primari Caritas passati da764 a 2.781
- Mense da 107 a 289
- Empori market solidali: 159

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

LE MISURE DI SOSTEGNO ECONOMICO E DI INCLUSIONE NON RIESCONO A RAGGIUNGERE TUTTI- Anno 2025

(Fonte: Caritas Italiana)

Percettori ADI: 14,6% SFL:1,0	Famiglie riceventi ASSEGNO UNICO UNIVERSALE (AUU): 34%	Persone/famiglie SUPPORTATE DAI SERVIZI TERRITORIALI (Servizi sociali, Sert, centri salute mentale, Consultori): 8%

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

GLI INTERVENTI DELLA RETE CARITAS- Anno 2025

	n. interventi
Beni e servizi **materiali** (cibo, vestiario)	**3.638.302**
Alloggio (accoglienze a breve e lungo termine)	**431.395**
Ascolto (semplice e/o con discernimento)	**296.912**
Sostegno socio-assistenziale (sostegno diurno, socio-educativo, assistenza domiciliare, accudimento bambini, trasporto/accompagnamento)	**247.683**
Sanità (distribuzione farmaci, visite mediche, analisi, esami clinici)	**76.279**
Orientamento	**36.928**
Coinvolgimenti (di enti pubblici, terzo settore, parrocchie, associazioni, ecc.)	**32.318**
Sostegno **educativo** (distribuzione di materiale scolastico, doposcuola, sostegno scolastico, sussidi per spese scolastiche)	**28.853**
Consulenza/tutela dei diritti	**18.119**
Altro	**25.142**
Totale	**4.831.931**

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI



Dalla fragilità alla comunità: il lavoro di rete della Caritas

OLTRE 87MILA INTERVENTI DI:

ORIENTAMENTO, COINVOLGIMENTI DEI SOGGETTI DELLA COMUNITA', CONSULENZA E TUTELA DEI DIRITTI

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI

*«**Non c'è nessuno che può schiacciare se non c'è un altro che alza,***
nessuno che può alzare se non c'è un altro che ha ricevuto la battuta avversaria»
Mauro Berruto, ex CT della Nazionale di volley

Grazie per l'ATTENZIONE!

federica.delauso@caritas.it
Servizio Studi e Ricerche
Caritas Italiana

Caritas Italiana
organismo pastorale della CEI